

# APREN-D

Un micro periódico para cambiar el mundo

EDICION ESPECIAL  
25 de noviembre  
Educar en Igualdad  
para Prevenir la  
Violencia de Género

editorial

noticias breves

noticias de lejos

anuncios

noticias para pensar

sabias que...

ideas y consejos

cine, musica, libros

## EDITORIAL

### EDUCAR EN IGUALDAD PARA PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO



El veinticinco de noviembre se celebra en todo el mundo el día Internacional contra la violencia de género. Este es posiblemente una de las heridas más terribles de la desigualdad entre mujeres y hombres. Y es un drama mucho más extendido de lo que podemos llegar a imaginar. A cada instante, en las ciudades, en los pueblos, en los países del Norte, en los países del Sur, en la familia, en los lugares de trabajo, en las comunidades, tal vez muy cerca de ti, una mujer está sufriendo violencia.



Quizás esté estudiando en la Universidad o en el Instituto, quizás trabaje en una empresa importante. Quizás tenga hijos e hijas o esté viviendo con sus padres. Puede que sea muy extrovertida y tenga muchos amigos o tal vez sea muy tímida y reservada. Puede que sea muy activa y esté siempre enredada en mil cosas, o sea artista, investigadora o buena mecánica. Pero, sean como sean, vivan donde vivan, muchas mujeres se levantan y se acuestan con el miedo, porque aquella persona con la que comparten o han compartido una relación las maltrata y las hiere.

#### ¿PODEMOS PARAR LA CADENA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO! ¿CÓMO?

1. Tomar conciencia de que cualquier mujer puede sufrir violencia.
2. Comprender cómo se produce la violencia de género.
3. Reconocer las señales de peligro que lleven a la violencia de género
4. Actuar cuando intuimos o detectemos que pueda existir un caso de violencia de género
5. Aprender a compartir la vida en igualdad, desde el respeto.
6. Aprender a amar, a relacionarnos y a querer desde los buenos tratos.
7. Aprender a resolver los conflictos de forma pacífica
8. Desarrollar nuestra asertividad.
9. Exigir a nuestras familias, educadoras y educadores que rechacen cualquier situación de maltrato verbal o físico, y que en los centros educativos se desarrollen cursos de Educación afectivo sexual y talleres de resolución de conflictos.
10. Colaborar sensibilizando e informando de forma que ayudemos a prevenir y evitar la violencia de género.

En definitiva, es compartiendo la vida en iguales derechos y deberes como lograremos desterrar la violencia contra las mujeres.

## NOTICIAS QUE VIENEN DE LEJOS



- Solemos identificar la violencia de género con el maltrato dentro de la pareja, pero violencia de género es cualquier situación en la que la mujer sufre violencia por el simple hecho de ser mujer. Algunas tradiciones que van en contra de la libertad de las mujeres, como la ablación, la trata de personas, la prostitución pero, también, el acoso sexual en el trabajo o los chistes machistas, es violencia contra la mujer.

- Se calcula que unas 66.000 mujeres mueren cada año por violencia machista. Pero estas cifras se quedan muy por debajo de la realidad: muchos países no contabilizan estas muertes porque no existe una legislación que castigue este delito de manera específica. Sólo en España, en los últimos 8 años han perdido la vida más de 625 mujeres, por violencia de sus ex parejas.

- Es en 1980, durante la II Conferencia Internacional del Decenio de las Naciones Unidas sobre la Mujer realizada en Copenhague, cuando se plantea por primera vez la importancia de sacar a luz un asunto que se consideraba privado.

- A partir de esa fecha, la Legislación ha ido denunciando la violencia contra la mujer como un tipo de violencia específica contra la dignidad del ser humano y obstáculo para la paz. Progresivamente se ha ido ampliando para establecer, en 1995, que todas las formas de violencia sexual y de tráfico de mujeres, son una violación de los derechos humanos de las mujeres y de las niñas. Esta fue la primera vez que se aprobó una Resolución sobre las niñas.

- En 1994 se implantó, en España, la Ley Integral contra la Violencia de Género, que recoge medidas preventivas, información, atención, derechos laborales y protección a las mujeres víctimas de la violencia de género.



*Me parece que las mujeres que tienen el coraje de rebelarse a cualquier edad son las que hacen posible la vida... son las rebeldes quienes amplían las fronteras de los derechos, poco a poco..."*

*Natalie C. Barney*

*"Amarte con los ojos cerrados es amarte ciegamente, amarte mirándote a los ojos y viéndote tal cual eres sería una locura y, sin embargo, yo prefiero que me ames con locura".*

Marguerite Yourcenar



El 25 de noviembre, en los Institutos se van a realizar diversas acciones en contra de la violencia de género. Talleres, Actos, pintadas...

Te proponemos una actividad que puedes realizar con tus compañeras y compañeros:

- A. Organiza un debate en clase sobre la violencia de género. Busca fotografías, artículos en los periódicos o revistas, o fotocopia el siguiente material y repártelos entre tus compañeras y compañeros.
- B. Envía este texto a tus amistades por mail y contribuye a romper la cadena de violencia.

# 10 PREGUNTAS PARA PREVENIR LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Otra forma de nombrarlo es violencia machista que es aquella que se ejerce del hombre hacia la mujer. Puede tener muchas caras. No solo se manifiesta a través de golpes y moratones. Hay muchas otras expresiones de dominación y maltrato hacia las mujeres.

## ¿CUÁNDO EMPIEZA?

En el momento en que tus deseos, preferencias, opiniones, etc., no son tenidas en cuenta por parte de tu pareja o expareja, o dejas de ver a tus círculos de amistad o familiares por petición expresa o no de tu pareja.

## ¿A QUÉ EDAD EMPIEZA LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Por desgracia, la violencia de género no tiene edad.

## ¿POR QUÉ CONFUNDIMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO CON EL AMOR?

Tendemos a justificar con el amor actitudes o situaciones de maltrato, porque estamos convencidas de que todo se debe al sentimiento que tenemos hacia nuestra pareja. Creemos pertenecer a la otra persona. Sin embargo, el amor es muy distinto: es respeto, es compartir, es ilusionar, es crecimiento y aprendizajes mutuos, pero ante todo es lo que de manera conjunta queremos que sea. Hay muchas maneras de querer o amar, pero ninguna pasa por el desprecio, la imposición o la agresión.

## ¿CÓMO PODEMOS RECONOCER LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Violencia de género no es solo violencia física: hay otras muchas formas de maltrato. El control, el desprecio, la burla, hacernos sentir inferiores o creer que somos dependientes de nuestra pareja. Todo eso es maltrato. Todo eso es violencia de género.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER SI VEMOS CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO A NUESTRO ALREDEDOR?

Gracias al esfuerzo de los movimientos de mujeres, la violencia de género ha sido reconocida como un atentado contra los derechos humanos, se han aprobado leyes, como la Ley Integral contra la violencia de género, y se han creado instituciones y elaborado programas específicos para prevenir la violencia y ayudar a las víctimas. Sin embargo, en el día a día, lo único que rodea a las mujeres víctimas de violencia machista es el silencio social. Nadie se atreve a denunciar su situación que la ayudaría a salir de la cadena de malos tratos que está viviendo. Por esto, cuando veas señales de violencia, habla con la persona afectada. Es importante que se sienta acompañada y que comprenda que no es lo "normal", que no está sola, y que puede romper el círculo de la violencia.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER LOS CHICOS Y LAS CHICAS PARA EVITAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Aprender a querer desde el buen trato, el respeto, la confianza, la comunicación y la imaginación. El buen trato te garantiza una vida sana, sin relaciones nocivas y asfixiantes. Aprende a aceptarte tal como eres y así podrás hacer lo mismo con las demás personas. Las relaciones humanas, sean de la índole que sean, deben basarse en el reconocimiento mutuo de nuestras virtudes y nuestros defectos. Una relación sana, sin condiciones, es la que nos hace crecer y avanzar hacia el pleno desarrollo de nuestra personalidad.

## ¿QUÉ ORGANIZACIONES TRABAJAN PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Son muchas las organizaciones e instituciones que trabajan para prevenir y ayudar a las mujeres víctimas de la violencia de género. Si tienes un problema, por muy pequeño que sea, habla con tus profesoras y profesores. Otra opción es que llames al teléfono de atención directa y gratuita a mujeres maltratadas que te podrá servir en estos casos: 016



CUIDADO SI...

Se puede aprender a amar bien. Y la violencia se puede desaprender.

Aquí van algunas señales para no perdernos, reconocer la violencia de género y construir relaciones de buen trato.

1.- Si te sientes controlada, porque no respeta tu intimidad. Si registra tu móvil, tus correos electrónicos, los cajones de tu mesilla...

2.- Si no haces lo que realmente quieres por temor a molestarle, incluso te cuida tanto que pierdes tu autonomía y tu capacidad para resolver los problemas.

3.- Si quiere saber dónde vas y qué haces en cada momento.

2.- Si quiere imponer sus gustos, decidir la forma en la que te vistes, tus preferencias, lo que dices.

3.- Si intenta aislarte, no dejarte tiempo para ti. Si quiere que tus amigos sean también los suyos, si te impide ver a tu familia, etc.

4.- Si siente celos de lo que haces, de con quien vas...

5.- Si te chantajea con frases como "si me quieres, deberías...no me comprendes...yo lo haría por ti".

*Recuerda que es importante confiar en tu intuición. Si algo no te parece correcto, probablemente no lo sea.*



NOTICIAS BREVES



El 19% de las chicas y el 32% de los chicos adolescentes justifican la violencia y el sexismo como reacción a una agresión y tienen "una preocupante tolerancia hacia el maltrato", según un estudio elaborado por la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (2010), del que se desprende que más del 13% de los varones jóvenes dice haberla ejercido y un 9% de las mujeres, haberla padecido.

El estudio, realizado en colaboración con el Ministerio de Educación, se ha realizado en 335 centros educativos con una población total de 11.020 estudiantes, 2.727 profesores y 254 equipos directivos para analizar la percepción e incidencia de la violencia machista en las aulas y los mecanismos disponibles o recomendables para prevenirla.



Un 9,2% de las chicas encuestadas dijo haber vivido situaciones de maltrato por parte de chicos con los que estaban saliendo, habían salido o querían salir, con actitudes como "intentar controlar hasta el más mínimo detalle", lo que había padecido un 6,98%, "intentar aislarla de sus amistades" (6,09%) o "hacerla sentir miedo" (2,71%).



Para prevenir la violencia  
de género  
PRACTICA LA IGUALDAD



NO BUSQUE SU MEDIA NARANJA  
NO EXPRIMA  
USTED SU VIDA

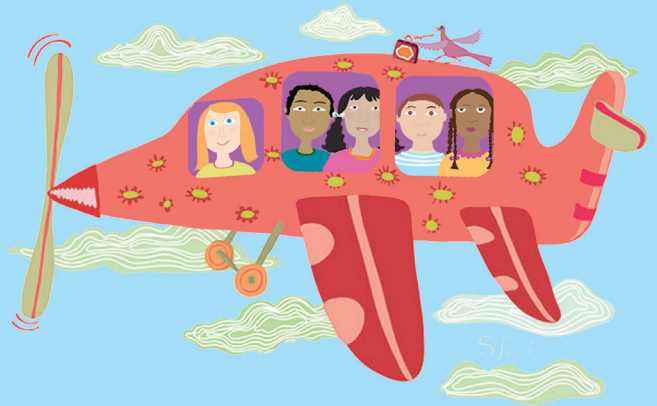
Sea una naranja  
ENTERA

No confunda sus sueños



Agencia de viajes NO imposibles

Ofrece trayecto  
con buenos tratos



Dirigido a personas  
que quieran  
aprender a amar  
desde la autonomía  
y el respeto

Se busca erradicador de mitos

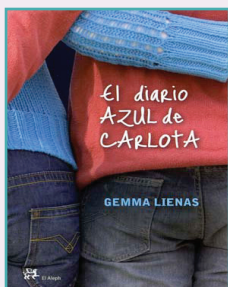
Nos queremos deshacer de los siguiente:

- El enamoramiento dura para siempre si no, no es amor: el enamoramiento es efímero. El amor, un trabajo conjunto y constante.
- El mito de la exclusividad emocional: si te quiero a ti, no puedo querer a nadie más.
- El que si me quisiera sabría lo que pienso y siento: exprésate y di lo que tú quieres.
- El que los celos indican amor: Los celos son posesividad.
- El mito de que los opuestos se atraen y se complementan. Si no compartes gustos e intereses con alguien, esa persona no es para ti.
- El de que el amor es un sacrificio: el amor es una relación entre iguales. No renuncies a ti misma por nadie.

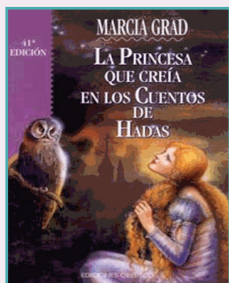


## LIBROS, CINE, MÚSICA, ETC.

### LIBROS:



**EL DIARIO AZUL DE CARLOTA.** VIOLENCIA DE GÉNERO Y ADOLESCENTES  
Gemma Lienas. Barcelona: El Aleph, 2006. A través de sus propias experiencias e investigando, Carlota nos cuenta que es la violencia de género



### LA PRINCESA QUE CREÍA EN LOS CUENTOS DE HADAS

Marcia Grad. Editorial Obelisco, 2008. Es la historia de una princesa que descubre poco a poco cómo su príncipe azul se convierte en el "príncipe escondido" y cómo aprender que lo único que puede hacer es "escapar", aunque lo que viene a continuación no sea nada fácil.

[www.educacionenigualdad.com](http://www.educacionenigualdad.com).

Una guía con información, actividades y propuestas para aprender a compartir la vida en igualdad.

### GUIAS DE LA CAMPAÑA EDUCANDO EN IGUALDAD.

Realizadas por FETE UGT y subvencionadas por el Instituto de la Mujer.



### COMO COMPARTIR LA VIDA EN IGUALDAD.

GUÍA PRÁCTICA PARA CHICAS Y CHICOS.  
Autoras. Luz Martínez Ten y Rosa Escapa.  
Editada por el Consejo de la Mujer del Ayuntamiento de Madrid.



### EL COLOR PÚRPURA

#### SINOPSIS

La historia se centra en la vida de Celie, una joven muchacha negra, a principios del siglo XX. Celie tiene 14 años y está embarazada de su propio padre. El padre de Celie la vende a un hombre que la maltrata tanto física como psicológicamente y la tiene esclavizada durante la mayor parte de su vida.

### LAS MUJERES DE VERDAD TIENEN CURVAS

SINOPSIS  
Ana es la primera de su familia que puede atreverse a soñar con ir a la Universidad, pero su educación modesta en un barrio del Este de Los Ángeles y la lealtad que siente por su familia la retienen.

### MÚSICA:

- Nanai - La mala Rodríguez
- Malo - Bebe
- Tracy Chapman - Behind the wall
- Ismael Serrano - Caperucita
- Rompe tu silencio - Haze
- En Tu Ventana - Andy y Lucas
- Se acabaron las lágrimas - Huecco
- Luka - Suzanne Vega.
- El final del cuento de hadas - El Chojin
- Mejor sin ti: Ella baila sola

### GENTE Y BLOGS

- <http://www.educando en igualdad.com>  
Una página donde encontrarás todo lo que necesitas para desarmar las situaciones de violencia de género. Materiales didácticos, guías, videos, libros... para no perderse!!!
- <http://minoviomecontrola.blogspot.com/>
- [blog.violenciagenero.icaalava.com](http://blog.violenciagenero.icaalava.com)
- <http://www.observatorioviolencia.org/>
- <http://blog.educastur.es/correlavoz/violencia-de-genero/>
- <http://mariacampomanes.blogspot.com/2010/06/para-combatir-la-violencia-de-genero.html>
- <http://www.fundacionmujeres.es/>
- <http://mujersincadenas.blogspot.com/p/test-estoy-en-una-relacion-destruccion.html>

# FETE UGT DICE **¡NO!** A LA VIOLENCIA DE GÉNERO



**FETE**  
Enseñanza



Secretaría de Políticas Sociales FETE UGT  
Con la colaboración de: Mauricio Maggiorini: diseño e ilustraciones  
Martina Tuts y Ainhoa Zamora: textos