

¿Qué puedo hacer si presencio o conozco un caso de violencia machista? ¿Y si soy yo la víctima?

1. Si estás presente cuando se produce una agresión **puedes llamar a Emergencias 112, Policía Nacional 091 o Guardia Civil 062**. Pero ten presente que **tu seguridad es importante si quieres ayudar**. Espera a que lleguen los servicios de emergencias y de seguridad.
2. **Arropa a la víctima y mantén la calma**. Pregúntale qué necesita, respetando sus ritmos y sus decisiones. **Hazle saber que puede contar contigo, que no está sola**.
3. Aunque denunciar es decisión de la víctima, **tu testimonio es muy valioso**. Colabora.
4. Si presencias una agresión sexual. Acompaña a la víctima a un espacio donde pueda encontrarse segura y tranquila.
5. Escúchala sin juzgar sus palabras. Evita preguntas innecesarias o que supongan un juicio de valor.
6. Si eres la víctima y estás en peligro, **contacta de manera inmediata** con el teléfono de emergencias, Policía Nacional o Guardia Civil. **En caso de que no puedas realizar una llamada**, puedes utilizar la app ALERTCOPS, desde la que se enviará una alerta a la policía con tu localización.
7. Si no estás en peligro, pero sientes que ha llegado el momento de romper con la situación de violencia, pide ayuda. **Llama al 016** o escribe un **WhatsApp al número 600 000 016**. Ponte en contacto con alguna persona conocida, quizás alguna amiga, amigo, un familiar...
8. **Recuerda que existen otras vías para salir de una situación de violencia**, como las organizaciones de mujeres y feministas, ONG, Centros de Información a la Mujer de tu localidad.
9. **La Violencia Machista no es un asunto privado. Te necesitamos. No mires para otro lado**.
10. **Tu compromiso puede salvar vidas y crear un entorno libre de Violencias Machistas**.



#PuntoVioleta

Centros Integrales de Atención a la Mujer del Ayuntamiento de Sevilla

- **Centro Integral de Atención a la Mujer Casco Antiguo.** C/ Leonor Dávalos, 15 (Alameda de Hércules). Tlf.: 955 47 23 94
- **Centro Integral de Atención a la Mujer Este-Alcosa -Torreblanca.** Plaza de Los Luceros, 9B, planta baja (Parque Alcosa). Tlf.: 955 47 13 93
- **Centro Integral de Atención a la Mujer Macarena.** C/ Fray Isidoro de Sevilla, s/n (Hogar Virgen de los Reyes; 1ª planta). Tlf.: 955 47 23 17
- **Centro Integral de Atención a la Mujer Nervión-San Pablo.** C/ Mariano Benlliure, s/n. Centro Cívico Sindicalistas Soto, Saborido y Acosta. Tlf.: 955 474 476
- **Centro Integral de Atención a la Mujer Sur-Bellavista-La Palmera.** C/ Jorge Guillén, s/n. Distrito Sur. Tlf.: 955 47 34 03
- **Centro Integral de Atención a la Mujer Triana - Los Remedios.**
Ubicación Provisional: C/ Pagés del Corro, 128.
Ubicación Definitiva: Plaza de Monte Pirolo s/n.
Tlf.: 955 47 36 26
- **Centro Integral de Atención a la Mujer Norte.**
C/ Corral de los Olmos, s/n (antigua sede del Distrito).
Tlf.: 955 47 04 64
- **Centro Integral de Atención a la Mujer Cerro-Amate.**
Plaza de la Romería, s/n. Tlf.: 955 47 21 58

¿Dónde encontrar ayuda?

016 (no deja rastro en la factura pero hay que borrarlo del historial de llamadas)

600 000 016 (WhatsApp)

016-online@igualdad.gob.es

091 Policía Nacional

062 Guardia Civil

APP ALERTCOPS



¿Conoces a una víctima de violencia machista? ¿Crees que alguna mujer de tu entorno lo puede ser? ¿Eres tú misma víctima? Descárgate en el QR la **GUÍA DE ACTUACIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA MACHISTA**

Gracias por implicarte.



#PuntoVioleta